

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № 1
с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024г

2 -я неделя ФЕВРАЛЬ

№ Сб.рей: **Наименование продуктов**

Выход Стои-ть Белки Жиры Углы-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

338/2015	Флоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
243/2015	Сосиски отварные	1шт/50		5,2	10,1	0,4	113
303/2015	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5		3,5	8,3	22,01	177
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55

Итого: 55,00 10,49 19,07 54,6 438

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
309/2015	Спагетти отварные (м/сливоч.)	180		6,7	6,1	43,1	254
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33

Итого: 55,00 18,99 16,23 71,35 508

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44

Итого: 55,00 14,09 18,83 54,53 447

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2021	Гуляш из птицы	45/45		13,2	13,8	3,00	189
541/2004	Рагу овощное	150		2,8	7,6	16,8	149
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44

Итого: 55,00 17,02 21,60 36,70 414

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2020	Птица запечённая (цыплята)	90		24,03	22,0	0,866	298
304/2015	Рис отварной	100		2,6	3,6	26,7	150
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33

Итого: 55,00 27,40 25,76 42,22 513

СУББОТА

Комплекс № 1

ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5		20,2	17,1	35,6	378
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33

Итого: 55,00 20,97 17,25 50,25 443

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор

Калькулятор

Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn